

taxis Omnès

TRANSPORTS PRIVÉS et MÉDICAUX

02 96 20 58 02

www.taxi-paimpol.com

PLOUBAZLANEC - PAIMPOL - LÉZARDRIEUX

ANNUAIRE des MARÉES 2020



LOGUIVY-de-la-MER
PLOUBAZLANEC
LÉZARDRIEUX

PAIMPOL

Janvier

- Heure légale -

Année : 2020

JANVIER 2020

	Plaines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	10:31	9.05	056	22:53	8.65	051	04:39	3.25	17:04	3.20
J 02	11:10	8.55	047	23:35	8.25	043	05:16	3.70	17:44	3.60
V 03	11:58	8.15	040	--:--	--:--	---	06:00	4.05	18:34	3.95
S 04	00:30	7.90	038	13:02	7.90	037	06:59	4.30	19:37	4.10
D 05	01:42	7.80	037	14:19	7.90	039	08:12	4.30	20:50	4.00
L 06	02:57	8.05	042	15:30	8.25	046	09:26	4.05	21:58	3.65
M 07	04:01	8.50	050	16:30	8.70	055	10:29	3.50	22:55	3.15
M 08	04:55	9.10	060	17:22	9.25	066	11:23	2.95	23:47	2.60
J 09	05:43	9.65	071	18:10	9.75	076	12:12	2.40	--:--	--:--
V 10	06:28	10.15	080	18:56	10.15	085	00:34	2.15	12:59	1.90
S 11	07:12	10.55	088	19:42	10.45	091	01:20	1.80	13:46	1.55
D 12	07:56	10.85	093	20:26	10.60	095	02:06	1.55	14:32	1.35
L 13	08:40	10.95	095	21:11	10.60	095	02:51	1.45	15:18	1.25
M 14	09:25	10.85	093	21:56	10.40	091	03:36	1.50	16:04	1.40
M 15	10:11	10.60	088	22:41	10.05	083	04:21	1.70	16:50	1.70
J 16	10:57	10.15	079	23:29	9.55	073	05:08	2.10	17:37	2.15
V 17	11:48	9.60	069	--:--	--:--	---	05:57	2.60	18:29	2.70
S 18	00:22	9.05	063	12:47	9.05	059	06:53	3.05	19:28	3.15
D 19	01:27	8.70	056	13:58	8.70	054	07:59	3.35	20:38	3.35
L 20	02:44	8.60	054	15:18	8.70	055	09:14	3.40	21:53	3.30
M 21	03:58	8.85	058	16:30	8.95	061	10:28	3.10	23:01	3.00
M 22	05:02	9.25	065	17:31	9.30	069	11:31	2.70	23:58	2.60
J 23	05:55	9.70	072	18:22	9.65	076	12:24	2.25	--:--	--:--
V 24	06:40	10.05	079	19:06	9.90	081	00:47	2.30	13:10	1.95
S 25	07:21	10.25	083	19:45	10.05	084	01:29	2.10	13:50	1.75
D 26	07:58	10.35	084	20:20	10.10	084	02:07	1.95	14:27	1.70
L 27	08:32	10.35	084	20:52	10.05	082	02:42	1.90	15:02	1.70
M 28	09:04	10.20	080	21:23	9.85	078	03:15	2.00	15:35	1.85
M 29	09:35	9.90	074	21:53	9.55	071	03:46	2.20	16:06	2.15
J 30	10:05	9.50	067	22:22	9.15	063	04:15	2.55	16:35	2.50
V 31	10:34	9.05	058	22:53	8.75	054	04:44	2.95	17:06	2.95



Viviers Dauphin

**HOMARDS
LANGOUSTES
COQUILLAGES
HÙÎTRES - MARÉE
PORS-EVEN**

22620 PLOUBAZLANEC
☎ 02 96 55 83 44
 Fax 02 96 55 74 40



PAIMPOL

Février

- Heure légale -

Année : 2020

	Plaines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	11:07	8.60	049	23:29	8.30	045	05:16	3.40	17:41	3.40
D 02	11:50	8.10	041	--:--	--:--	---	05:56	3.85	18:28	3.85
L 03	00:20	7.90	038	12:54	7.75	036	06:53	4.20	19:34	4.15
M 04	01:37	7.70	035	14:26	7.70	037	08:14	4.25	20:58	4.10
M 05	03:07	7.95	041	15:50	8.15	046	09:40	3.95	22:16	3.65
J 06	04:20	8.55	052	16:56	8.80	059	10:51	3.30	23:20	2.95
V 07	05:19	9.25	066	17:52	9.50	073	11:51	2.55	--:--	--:--
S 08	06:12	10.00	080	18:44	10.10	087	00:16	2.25	12:45	1.85
D 09	07:01	10.60	093	19:32	10.65	098	01:08	1.65	13:36	1.25
L 10	07:48	11.10	103	20:19	11.00	106	01:57	1.15	14:24	0.80
M 11	08:34	11.40	108	21:03	11.10	108	02:43	0.85	15:10	0.60
M 12	09:18	11.40	107	21:45	11.00	105	03:28	0.75	15:54	0.70
J 13	10:00	11.15	101	22:25	10.60	095	04:11	0.95	16:36	1.05
V 14	10:41	10.60	089	23:06	9.95	081	04:52	1.45	17:18	1.70
S 15	11:23	9.85	074	23:49	9.25	066	05:35	2.10	18:00	2.45
D 16	12:12	9.05	058	--:--	--:--	---	06:22	2.85	18:51	3.20
L 17	00:44	8.60	052	13:18	8.35	047	07:21	3.50	19:58	3.80
M 18	02:04	8.20	044	14:50	8.10	044	08:40	3.80	21:25	3.95
M 19	03:34	8.30	047	16:16	8.35	050	10:07	3.65	22:45	3.60
J 20	04:48	8.75	055	17:22	8.85	060	11:18	3.10	23:46	3.05
V 21	05:43	9.30	066	18:11	9.40	070	12:12	2.55	--:--	--:--
S 22	06:28	9.80	075	18:52	9.80	078	00:35	2.55	12:56	2.10
D 23	07:06	10.15	081	19:28	10.05	084	01:15	2.15	13:34	1.80
L 24	07:41	10.35	085	20:00	10.20	086	01:51	1.90	14:09	1.60
M 25	08:12	10.45	087	20:30	10.25	087	02:24	1.75	14:41	1.50
M 26	08:42	10.40	086	20:59	10.20	084	02:54	1.70	15:11	1.55
J 27	09:11	10.25	082	21:26	10.00	079	03:22	1.80	15:39	1.75
V 28	09:37	9.90	075	21:52	9.65	072	03:49	2.10	16:05	2.10
S 29	10:03	9.50	067	22:18	9.20	062	04:14	2.45	16:32	2.55

FÉVRIER 2020



PLOUBAZLANEC - 06 68 50 52 19

Fax 02 96 55 81 23

www.asb-menuiserie-22.com

PAIMPOL

Mars

- Heure légale -

Année : 2020

	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	10:29	9.00	057	22:46	8.75	052	04:41	2.90	17:01	3.05
L 02	11:02	8.45	046	23:24	8.25	041	05:14	3.40	17:39	3.60
M 03	11:52	7.90	037	--:--	--:--	---	05:59	3.90	18:34	4.10
M 04	00:27	7.80	034	13:22	7.55	033	07:11	4.30	20:01	4.35
J 05	02:12	7.70	035	15:15	7.80	041	08:54	4.15	21:41	4.00
V 06	03:48	8.25	047	16:34	8.55	056	10:23	3.50	22:57	3.20
S 07	04:57	9.10	064	17:35	9.45	074	11:31	2.60	23:58	2.30
D 08	05:54	10.00	082	18:28	10.25	091	12:28	1.70	--:--	--:--
L 09	06:46	10.80	099	19:17	10.90	105	00:52	1.50	13:21	0.95
M 10	07:34	11.40	110	20:03	11.35	114	01:42	0.85	14:10	0.45
M 11	08:19	11.75	116	20:46	11.50	117	02:29	0.45	14:55	0.20
J 12	09:02	11.75	115	21:26	11.35	111	03:12	0.35	15:36	0.35
V 13	09:41	11.40	106	22:03	10.90	100	03:53	0.60	16:15	0.80
S 14	10:19	10.75	092	22:39	10.20	083	04:31	1.15	16:52	1.60
D 15	10:57	9.90	074	23:17	9.40	064	05:10	1.95	17:30	2.50
L 16	11:40	8.95	056	--:--	--:--	---	05:51	2.85	18:14	3.45
M 17	00:06	8.60	047	12:42	8.15	041	06:45	3.65	19:19	4.20
M 18	01:25	7.95	038	14:23	7.75	037	08:07	4.15	20:57	4.45
J 19	03:09	7.95	040	16:00	8.05	045	09:45	4.00	22:27	4.00
V 20	04:28	8.50	051	17:04	8.65	056	10:58	3.45	23:28	3.35
S 21	05:23	9.10	062	17:50	9.25	067	11:51	2.80	--:--	--:--
D 22	06:06	9.65	072	18:29	9.75	076	00:14	2.75	12:33	2.30
L 23	06:43	10.05	080	19:02	10.05	082	00:53	2.25	13:10	1.90
M 24	07:16	10.30	085	19:33	10.30	086	01:27	1.95	13:43	1.65
M 25	07:47	10.45	087	20:03	10.40	088	01:58	1.75	14:14	1.50
J 26	08:16	10.50	087	20:31	10.40	086	02:27	1.65	14:43	1.50
V 27	08:44	10.40	085	20:57	10.25	083	02:55	1.70	15:10	1.65
S 28	09:11	10.15	079	21:23	10.00	076	03:21	1.90	15:36	1.95
D 29	10:36	9.75	072	22:48	9.60	067	04:47	2.20	17:02	2.35
L 30	11:02	9.25	062	23:16	9.15	056	05:14	2.65	17:31	2.90
M 31	11:34	8.70	050	23:52	8.60	045	05:46	3.20	18:07	3.50

MARS 2020

Agapanthe Jardin

Création - Entretien Espaces Verts

Bernard CABIOCH

11c, rue de Kervodin
22620 Ploubazlanec

Tél. 02 96 55 80 19
Port. 06 70 19 69 64

PAIMPOL

- Heure légale -

Avril

Année : 2020

	Plaines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	12:21	8.10	040	---	---	---	06:29	3.70	18:59	4.10
J 02	00:51	8.05	036	13:46	7.65	035	07:36	4.15	20:24	4.40
V 03	02:33	7.80	036	15:45	7.85	041	09:19	4.15	22:11	4.10
S 04	04:18	8.25	048	17:09	8.60	057	10:57	3.50	23:33	3.25
D 05	05:31	9.15	066	18:12	9.55	076	12:08	2.55	---	---
L 06	06:31	10.05	085	19:06	10.40	094	00:35	2.30	13:06	1.65
M 07	07:24	10.90	101	19:55	11.05	107	01:30	1.40	13:59	0.90
M 08	08:13	11.45	112	20:40	11.50	115	02:21	0.80	14:48	0.45
J 09	08:58	11.75	117	21:22	11.60	116	03:07	0.45	15:32	0.30
V 10	09:40	11.70	114	22:01	11.45	110	03:50	0.40	16:12	0.50
S 11	10:19	11.30	104	22:38	11.00	097	04:30	0.70	16:50	1.05
D 12	10:56	10.65	089	23:13	10.30	080	05:08	1.25	17:25	1.80
L 13	11:33	9.80	071	23:50	9.50	062	05:45	2.05	18:01	2.75
M 14	12:15	8.90	053	---	---	---	06:25	2.95	18:43	3.65
M 15	00:37	8.65	045	13:14	8.10	040	07:16	3.75	19:45	4.40
J 16	01:51	8.00	036	14:49	7.70	035	08:32	4.30	21:22	4.65
V 17	03:34	7.90	038	16:25	7.95	042	10:09	4.20	22:53	4.25
S 18	04:53	8.30	047	17:29	8.50	052	11:23	3.70	23:54	3.60
D 19	05:48	8.90	058	18:15	9.10	062	12:16	3.10	---	---
L 20	06:32	9.45	067	18:54	9.60	071	00:40	3.00	12:58	2.60
M 21	07:10	9.85	075	19:28	10.00	078	01:19	2.50	13:36	2.20
M 22	07:44	10.15	081	20:01	10.25	082	01:54	2.15	14:10	1.90
J 23	08:17	10.35	084	20:32	10.40	085	02:26	1.95	14:42	1.75
V 24	08:48	10.40	085	21:01	10.45	085	02:57	1.80	15:12	1.70
S 25	09:17	10.40	084	21:29	10.40	082	03:27	1.80	15:41	1.75
D 26	09:46	10.20	079	21:57	10.20	077	03:55	1.90	16:10	2.00
L 27	10:15	9.90	073	22:26	9.90	069	04:25	2.15	16:40	2.35
M 28	10:46	9.45	064	22:59	9.45	059	04:56	2.55	17:12	2.85
M 29	11:23	8.90	054	23:40	8.90	049	05:32	3.00	17:52	3.45
J 30	12:15	8.35	045	---	---	---	06:18	3.50	18:46	3.95

AVRIL 2020

CHEZ MIMI - votre marché

8 rue du Port - 22620 LOGUIVY DE LA MER



02 96 22 26 19

PAIMPOL

Mai

- Heure légale -

Année : 2020

MAI 2020

	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
V 01	00:42	8.40	042	13:37	8.00	041	07:25	3.90	20:08	4.20
S 02	02:14	8.20	042	15:18	8.15	046	08:58	3.90	21:45	3.90
D 03	03:48	8.55	052	16:39	8.80	060	10:28	3.35	23:04	3.15
L 04	05:02	9.30	068	17:43	9.60	076	11:39	2.55	--:--	--:--
M 05	06:03	10.10	084	18:38	10.35	091	00:07	2.30	12:39	1.75
M 06	06:58	10.75	097	19:28	10.95	102	01:03	1.55	13:33	1.15
J 07	07:48	11.20	106	20:14	11.30	108	01:55	1.05	14:21	0.80
V 08	08:34	11.40	108	20:56	11.40	107	02:43	0.80	15:06	0.75
S 09	09:17	11.30	105	21:36	11.20	101	03:26	0.80	15:46	1.00
D 10	09:57	10.95	096	22:14	10.85	090	04:07	1.05	16:24	1.45
L 11	10:36	10.40	083	22:50	10.25	076	04:45	1.50	17:01	2.10
M 12	11:14	9.70	069	23:29	9.55	061	05:23	2.20	17:38	2.90
M 13	11:56	8.95	054	--:--	--:--	--	06:04	2.95	18:20	3.65
J 14	00:15	8.80	048	12:49	8.30	043	06:52	3.60	19:16	4.25
V 15	01:19	8.25	039	14:05	7.90	037	07:56	4.10	20:34	4.55
S 16	02:43	8.00	038	15:29	7.95	039	09:16	4.20	21:59	4.35
D 17	04:00	8.20	043	16:36	8.35	046	10:30	3.90	23:04	3.90
L 18	04:59	8.60	051	17:28	8.85	055	11:27	3.45	23:54	3.35
M 19	05:48	9.05	059	18:11	9.30	063	12:14	2.95	--:--	--:--
M 20	06:30	9.50	067	18:50	9.70	070	00:37	2.90	12:55	2.55
J 21	07:09	9.80	073	19:26	10.05	075	01:16	2.50	13:33	2.25
V 22	07:45	10.05	077	20:00	10.25	079	01:52	2.25	14:09	2.05
S 23	08:20	10.20	080	20:33	10.40	080	02:27	2.05	14:43	1.95
D 24	08:54	10.25	080	21:06	10.40	080	03:01	1.95	15:17	1.95
L 25	09:27	10.15	078	21:39	10.35	077	03:35	1.95	15:51	2.10
M 26	10:03	9.95	074	22:15	10.10	071	04:10	2.10	16:26	2.35
M 27	10:41	9.65	068	22:54	9.75	064	04:47	2.40	17:05	2.75
J 28	11:25	9.20	060	23:42	9.30	057	05:29	2.75	17:50	3.20
V 29	12:20	8.80	054	--:--	--:--	--	06:20	3.15	18:47	3.55
S 30	00:43	8.90	051	13:30	8.50	051	07:23	3.45	19:59	3.75
D 31	01:58	8.70	051	14:50	8.60	054	08:40	3.45	21:18	3.55

BOUCHERIE-TRAITEUR-CHARCUTERIE

Le Bonniec Pierrick

NÉGOCIANT

EN

BESTIAUX



6 rue Adrien Rebours - 22620 PLOUBAZLANEC

02 96 55 81 33 - 06 83 51 04 63

PAIMPOL

Juin

- Heure légale -

Année : 2020

	Plaines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
L 01	03:18	8.90	057	16:06	8.95	062	09:58	3.15	22:32	3.10
M 02	04:30	9.35	067	17:11	9.55	073	11:08	2.60	23:37	2.50
M 03	05:34	9.85	078	18:09	10.10	083	12:10	2.10	--:--	--:--
J 04	06:31	10.35	087	19:01	10.55	091	00:36	1.95	13:05	1.65
V 05	07:24	10.65	093	19:49	10.85	095	01:30	1.55	13:56	1.45
S 06	08:13	10.75	095	20:33	10.95	095	02:19	1.30	14:42	1.40
D 07	08:57	10.70	094	21:15	10.85	091	03:04	1.25	15:24	1.55
L 08	09:39	10.50	088	21:54	10.60	084	03:46	1.40	16:03	1.85
M 09	10:19	10.15	080	22:33	10.20	074	04:26	1.70	16:42	2.25
M 10	10:58	9.70	069	23:12	9.65	064	05:06	2.20	17:20	2.80
J 11	11:38	9.15	059	23:55	9.10	053	05:45	2.70	18:00	3.35
V 12	12:22	8.65	049	--:--	--:--	--	06:28	3.25	18:46	3.85
S 13	00:44	8.60	045	13:16	8.25	042	07:17	3.70	19:43	4.20
D 14	01:45	8.20	040	14:21	8.05	039	08:17	3.95	20:51	4.30
L 15	02:54	8.10	039	15:30	8.15	041	09:23	4.00	22:00	4.15
M 16	04:00	8.25	043	16:31	8.45	046	10:27	3.75	23:00	3.75
M 17	04:57	8.60	050	17:24	8.85	053	11:23	3.40	23:51	3.35
J 18	05:47	9.00	057	18:10	9.30	061	12:13	3.00	--:--	--:--
V 19	06:33	9.35	064	18:53	9.70	067	00:37	2.90	12:57	2.65
S 20	07:16	9.70	070	19:32	10.05	073	01:20	2.55	13:39	2.40
D 21	07:56	9.95	075	20:11	10.25	077	02:01	2.25	14:19	2.20
L 22	08:36	10.10	079	20:49	10.40	080	02:41	2.05	14:59	2.05
M 23	09:16	10.15	080	21:28	10.45	080	03:21	1.90	15:39	2.05
M 24	09:57	10.15	079	22:10	10.40	078	04:03	1.90	16:21	2.15
J 25	10:40	9.95	076	22:54	10.15	074	04:46	2.00	17:04	2.35
V 26	11:27	9.70	072	23:42	9.85	069	05:31	2.25	17:51	2.60
S 27	12:17	9.35	066	--:--	--:--	--	06:21	2.55	18:44	2.95
D 28	00:36	9.50	063	13:14	9.05	061	07:16	2.85	19:43	3.20
L 29	01:37	9.20	060	14:20	8.90	059	08:18	3.05	20:50	3.30
M 30	02:47	9.10	059	15:31	8.95	060	09:26	3.05	22:01	3.15

JUIN 2020

Hôtel**
Restaurant
Bar

Spécialités cuisine de la mer

Sur le port de

Loguivy-de-la-Mer
22620 PLOUBAZLANEC
Tél. 02 96 20 90 18





TARIFS Aller-Retour

(sous réserve)

Individuel : adulte : 10,3 €
 enfant (0 à 3 ans) : GRATUIT
 enfant (4 à 11 ans) : 8,80 €

HORAIRES des TRAVERSÉES (sous réserve)

Du 1^{er} octobre 2019 au 31 mars 2020

Départ de la pointe de l'Arcouest

8 h 15
sauf les dimanches et jours fériés
9 h 30
sauf les 25/12 et 01/01
11 h 00
valable uniquement pendant les vacances scolaires des zones B et C
12 h 00
14 h 30
16 h 15
17 h 30
18 h 15

Retour de Bréhat vers l'Arcouest

7 h 20
du lundi au vendredi
sauf pendant les jours fériés et les vacances scolaires de la zone B
8 h 00
samedis, vacances scolaires de la zone B sauf dimanches et jours fériés
9 h 00
sauf les 25/12 et 01/01
9 h 45
11 h 15
14 h 00
16 h 00
17 h 00
18 h 00

Du 1^{er} avril 2020 au 30 septembre 2020

Départ de la pointe de l'Arcouest

8 h 15
* 9 h 30
* 10 h 30
* 11 h 00
* 11 h 30
valable du 15/07 au 31/08
* 12 h 00
12 h 30
13 h 30
14 h 30
15 h 30
16 h 15
17 h 30
18 h 30
19 h 30
20 h 00
valable du 15/07 au 31/08

Retour de Bréhat vers l'Arcouest

7 h 20
du lundi au vendredi
sauf pendant les jours fériés et les vacances scolaires de la zone B
8 h 00
samedis, dimanches, jours fériés et pendant les vacances scolaires de la zone B
9 h 00
9 h 45
11 h 15
12 h 15
14 h 00
* 15 h 00
* 16 h 00
* 17 h 00
* 18 h 00
* 19 h 00
19 h 45
valable du 15/07 au 31/08

* UNE VEDETTE TOUTE LES 30 MINUTES

Du 1^{er} octobre 2020 au 31 mars 2021

**Départ de la pointe
de l'Arcouest**

8 h 15 sauf les dimanches et jours fériés
9 h 30 sauf les 25/12 et 01/01
11 h 00 valable uniquement pendant les vacances scolaires des zones B et C
12 h 00
14 h 30
16 h 15
17 h 30
18 h 15

**Retour de Bréhat
vers l'Arcouest**

7 h 20 du lundi au vendredi sauf pendant les jours fériés et les vacances scolaires de la zone B
8 h 00 samedis, vacances scolaires de la zone B sauf dimanches et jours fériés
9 h 00 sauf les 25/12 et 01/01
9 h 45
11 h 15
14 h 00
16 h 00
17 h 00
18 h 00

TAILLES MINIMALES DE CAPTURE :

POISSONS

Bar : 42cm
 Barbue : 30cm
 Cabillaud : 42cm
 Chinchard : 15cm
 Congre : 60cm
 Dorade : 23cm
 Hareng : 20cm
 Lieu jaune : 30cm
 Lieu noir : 35cm
 Limande : 20cm
 Limande sole : 25cm
 Maquereau : 20cm
 Merlu : 27cm
 Mulet : 30cm
 Plie Carrelet : 27cm
 Plie Grise : 28cm
 Rouget Barbet : 15cm
 Sardine : 11cm
 Sole : 24cm
 Saumon : 50cm
 Turbot : 30cm

CRUSTACÉS

Araignée : 12cm-500g
 Crevette : 5cm
 Étrille : 6,5cm
 Homard (longueur du céphalothorax) : 8,7cm
 Langouste : 11cm
 Tourteau : 14cm

COQUILLAGES

Bulot : 4,5cm
 Clam : 4,5cm
 Coque : 3cm
 Coquille St-Jacques : 11cm
 Couteau : 10cm
 Huître creuse :
 5cm/30g/pièce
 Huître plate : 6cm
 Moule : 4cm
 Ormeau : 9cm
 Palourde : 4cm
 Pétoncle : 4cm
 Praire : 4,3cm

CORRECTIONS:	pleines mers				basses mers				pleines mers				basses mers			
	Coefficients								heures (h min)							
	95	45	45	95	95	45	45	95	95	45	45	95	95	45	45	95
									hauteurs (mètres)							
Bréhat "Men Joliguet"	0	00	-0	05	-0	05	-0	05	-0	05	-0,25	-0,2	-0,1	-0,05	-0,1	-0,05
Lézardrieux "Port"	-0	10	-0	10	-0	20	-0	20	-0	20	-0,30	-0,35	-0,1	-0,05	-0,1	-0,05

PAIMPOL

Juillet

- Heure légale -

Année : 2020

	Plaines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	03:59	9.15	062	16:41	9.25	065	10:37	2.90	23:10	2.80
J 02	05:08	9.40	068	17:44	9.65	071	11:43	2.60	--:--	--:--
V 03	06:11	9.75	075	18:41	10.05	078	00:13	2.40	12:43	2.30
S 04	07:07	10.00	080	19:32	10.35	083	01:10	2.05	13:36	2.05
D 05	07:58	10.20	084	20:18	10.55	085	02:02	1.80	14:24	1.95
L 06	08:44	10.25	085	21:00	10.55	085	02:48	1.65	15:08	1.90
M 07	09:26	10.25	084	21:39	10.50	082	03:31	1.65	15:48	2.00
M 08	10:04	10.10	080	22:17	10.25	077	04:11	1.75	16:26	2.20
J 09	10:41	9.80	074	22:53	9.90	070	04:48	2.00	17:02	2.50
V 10	11:16	9.45	066	23:29	9.45	061	05:25	2.35	17:38	2.90
S 11	11:51	9.05	057	--:--	--:--	--	06:01	2.80	18:14	3.35
D 12	00:06	9.00	053	12:30	8.65	049	06:38	3.25	18:54	3.75
L 13	00:49	8.50	045	13:15	8.30	042	07:21	3.65	19:43	4.10
M 14	01:42	8.15	039	14:15	8.05	038	08:14	3.95	20:47	4.25
M 15	02:50	8.00	037	15:27	8.05	038	09:20	4.05	22:00	4.20
J 16	04:02	8.10	040	16:36	8.35	043	10:29	3.90	23:06	3.80
V 17	05:07	8.45	047	17:34	8.80	051	11:32	3.55	--:--	--:--
S 18	06:02	8.90	056	18:24	9.35	061	00:03	3.35	12:26	3.10
D 19	06:52	9.40	065	19:11	9.85	070	00:53	2.80	13:15	2.65
L 20	07:39	9.80	074	19:55	10.25	078	01:41	2.35	14:02	2.25
M 21	08:24	10.15	082	20:38	10.55	085	02:27	1.95	14:47	1.95
M 22	09:08	10.40	087	21:22	10.80	089	03:12	1.65	15:32	1.75
J 23	09:52	10.50	090	22:05	10.85	090	03:58	1.50	16:16	1.65
V 24	10:36	10.50	090	22:49	10.75	088	04:42	1.45	17:00	1.70
S 25	11:19	10.30	085	23:34	10.45	082	05:27	1.60	17:45	1.95
D 26	12:04	9.90	078	--:--	--:--	--	06:12	1.95	18:31	2.35
L 27	00:20	10.00	073	12:51	9.45	068	06:59	2.40	19:21	2.80
M 28	01:12	9.45	064	13:48	9.05	060	07:52	2.90	20:20	3.25
M 29	02:15	9.00	056	14:58	8.80	054	08:55	3.25	21:32	3.45
J 30	03:32	8.75	053	16:17	8.85	054	10:09	3.40	22:49	3.30
V 31	04:51	8.85	057	17:29	9.20	060	11:24	3.25	23:59	2.90

JUILLET 2020

Hôtel de la Baie
3 route de l'île de Bréhat
22620 PLOUBAZLANEC

02 96 20 97 97
www.hotel-paimpol-bretagne.com

PAIMPOL

Août

- Heure légale -

Année : 2020

	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	06:01	9.20	064	18:30	9.65	068	12:30	2.90	--:--	--:--
D 02 ☉	07:00	9.60	072	19:22	10.05	075	01:00	2.45	13:25	2.50
L 03	07:49	9.95	078	20:07	10.35	081	01:51	2.10	14:13	2.20
M 04	08:32	10.15	083	20:47	10.50	084	02:36	1.85	14:55	2.05
M 05	09:11	10.20	084	21:23	10.55	084	03:16	1.70	15:33	1.95
J 06	09:45	10.20	083	21:57	10.45	081	03:53	1.70	16:08	2.00
V 07	10:17	10.05	079	22:29	10.20	076	04:27	1.80	16:40	2.15
S 08	10:47	9.80	073	22:59	9.80	069	04:59	2.05	17:10	2.50
D 09	11:17	9.45	065	23:28	9.35	060	05:28	2.45	17:38	2.90
L 10 ☾	11:46	9.05	056	23:59	8.80	051	05:58	2.90	18:08	3.40
M 11	12:19	8.55	046	--:--	--:--	---	06:30	3.40	18:44	3.85
M 12	00:37	8.30	042	13:04	8.15	038	07:10	3.90	19:35	4.30
J 13	01:34	7.85	035	14:12	7.80	033	08:09	4.30	20:50	4.50
V 14	03:02	7.70	033	15:45	7.90	035	09:31	4.40	22:21	4.30
S 15	04:31	7.95	039	17:02	8.40	045	10:55	4.05	23:34	3.75
D 16 ●	05:38	8.55	051	18:01	9.05	057	12:01	3.45	--:--	--:--
L 17	06:33	9.25	064	18:53	9.75	071	00:32	3.00	12:56	2.80
M 18	07:24	9.85	078	19:41	10.40	084	01:24	2.30	13:46	2.15
M 19	08:11	10.40	090	20:27	10.90	094	02:14	1.70	14:35	1.65
J 20	08:57	10.80	099	21:12	11.25	101	03:01	1.25	15:21	1.25
V 21	09:40	11.05	103	21:55	11.40	104	03:47	0.95	16:05	1.05
S 22	10:22	11.05	103	22:36	11.30	100	04:31	0.90	16:47	1.10
D 23	11:02	10.80	096	23:17	10.90	091	05:12	1.10	17:29	1.45
L 24 ☾	11:42	10.30	085	23:59	10.25	078	05:53	1.60	18:10	2.05
M 25	12:24	9.70	071	--:--	--:--	---	06:34	2.30	18:55	2.75
M 26	00:45	9.45	063	13:15	9.00	056	07:22	3.10	19:51	3.45
J 27	01:45	8.70	050	14:27	8.50	046	08:24	3.75	21:06	3.90
V 28	03:11	8.30	044	16:00	8.45	046	09:48	4.05	22:36	3.80
S 29	04:45	8.40	049	17:21	8.85	053	11:15	3.80	23:52	3.30
D 30	05:57	8.95	059	18:22	9.45	064	12:23	3.25	--:--	--:--
L 31	06:52	9.50	069	19:11	10.00	074	00:51	2.70	13:16	2.70

AOÛT 2020

LOGUIVY-de-la-Mer

Crêperie du Port

Crêpes et galettes à emporter ou à déguster sur place
FABRICATION MAISON

Avril à fin septembre : 11h >>> 19h... TOUS LES JOURS*

Octobre à fin mars : 15h >>> 19h, ven., sam., dim.

Crêpes et galettes à emporter sur commande

02 96 16 38 44 ou 06 79 87 70 19

*Repas tous les midis et le soir sur réservation

PAIMPOL

Septembre

- Heure légale -

Année : 2020

SEPTEMBRE 2020

	Plaines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	07:37	9.95	078	19:52	10.40	081	01:39	2.20	14:00	2.25
M 02	08:15	10.20	084	20:29	10.60	085	02:20	1.90	14:38	2.00
J 03	08:49	10.35	086	21:01	10.65	087	02:57	1.70	15:12	1.85
V 04	09:19	10.40	087	21:32	10.60	086	03:29	1.65	15:43	1.85
S 05	09:48	10.35	084	22:00	10.40	081	04:00	1.70	16:12	1.95
D 06	10:15	10.15	078	22:27	10.05	075	04:28	1.90	16:38	2.25
L 07	10:41	9.80	071	22:52	9.60	066	04:53	2.25	17:03	2.65
M 08	11:05	9.40	061	23:16	9.10	056	05:18	2.70	17:28	3.15
M 09	11:31	8.90	051	23:46	8.50	045	05:45	3.25	17:58	3.70
J 10	12:05	8.35	040	--:--	--:--	---	06:19	3.85	18:38	4.25
V 11	00:30	7.90	035	13:02	7.85	032	07:08	4.40	19:45	4.65
S 12	01:56	7.50	030	14:50	7.65	031	08:31	4.75	21:33	4.65
D 13	03:58	7.65	035	16:32	8.10	042	10:20	4.50	23:07	4.00
L 14	05:16	8.40	049	17:38	8.95	058	11:38	3.70	--:--	--:--
M 15	06:14	9.25	067	18:32	9.85	075	00:11	3.10	12:36	2.80
M 16	07:04	10.05	084	19:22	10.65	091	01:05	2.20	13:28	2.00
J 17	07:52	10.75	098	20:09	11.30	104	01:56	1.45	14:16	1.30
V 18	08:37	11.25	109	20:54	11.65	112	02:43	0.90	15:03	0.85
S 19	09:20	11.45	113	21:36	11.80	113	03:28	0.60	15:47	0.70
D 20	10:01	11.45	111	22:17	11.55	107	04:10	0.60	16:28	0.85
L 21	10:39	11.10	101	22:56	11.00	095	04:50	0.95	17:08	1.30
M 22	11:17	10.50	087	23:35	10.25	078	05:28	1.65	17:47	2.00
M 23	11:55	9.75	069	--:--	--:--	---	06:07	2.50	18:29	2.85
J 24	00:18	9.30	060	12:43	8.95	052	06:51	3.45	19:23	3.70
V 25	01:18	8.45	045	13:58	8.25	040	07:53	4.25	20:43	4.25
S 26	02:56	7.95	039	15:45	8.20	041	09:30	4.60	22:23	4.15
D 27	04:37	8.20	045	17:08	8.70	051	11:05	4.20	23:40	3.55
L 28	05:45	8.85	057	18:06	9.40	063	12:09	3.45	--:--	--:--
M 29	06:34	9.50	068	18:51	9.95	073	00:34	2.85	12:57	2.80
M 30	07:13	10.00	077	19:29	10.35	081	01:18	2.35	13:37	2.35

ENSEIGNES - STORES VOLETS ROULANTS

Hublots et pare-brises pour bateaux

SIGNALISATION ADHESIVE

2.R.E.L.

PAIMPOL

02 96 20 87 92

PAIMPOL

Octobre

- Heure légale -

Année : 2020

OCTOBRE 2020

	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
J 01	07:48	10.30	084	20:02	10.55	086	01:55	2.00	14:13	2.05
V 02	08:19	10.45	087	20:33	10.65	088	02:29	1.80	14:44	1.90
S 03	08:48	10.50	087	21:02	10.60	087	02:59	1.70	15:14	1.85
D 04	09:16	10.50	085	21:29	10.45	083	03:28	1.75	15:41	1.95
L 05	09:41	10.35	081	21:55	10.20	078	03:54	1.90	16:06	2.15
M 06	10:06	10.05	074	22:19	9.80	069	04:19	2.25	16:31	2.55
M 07	10:30	9.70	065	22:43	9.30	059	04:44	2.70	16:56	3.00
J 08	10:55	9.20	054	23:11	8.70	048	05:10	3.20	17:25	3.50
V 09	11:27	8.65	043	23:52	8.10	037	05:42	3.80	18:03	4.05
S 10	12:18	8.05	033	--	--	--	06:29	4.40	19:05	4.55
D 11	01:11	7.55	031	14:01	7.70	032	07:48	4.85	20:50	4.65
L 12	03:23	7.65	036	15:56	8.10	043	09:45	4.65	22:36	4.05
M 13	04:48	8.40	051	17:09	8.95	060	11:09	3.80	23:45	3.10
M 14	05:47	9.35	070	18:06	9.90	079	12:10	2.80	--	--
J 15	06:39	10.20	088	18:57	10.75	096	00:40	2.10	13:03	1.90
V 16	07:27	10.95	103	19:45	11.40	108	01:31	1.35	13:52	1.20
S 17	08:12	11.40	112	20:31	11.75	115	02:19	0.80	14:39	0.80
D 18	08:55	11.60	115	21:14	11.80	114	03:04	0.60	15:24	0.65
L 19	09:36	11.55	111	21:55	11.50	107	03:46	0.70	16:05	0.85
M 20	10:14	11.15	100	22:34	10.90	093	04:25	1.15	16:45	1.35
M 21	10:51	10.55	084	23:13	10.05	076	05:03	1.90	17:24	2.10
J 22	11:30	9.75	066	23:56	9.15	058	05:41	2.80	18:06	2.95
V 23	12:18	8.90	050	--	--	--	06:24	3.70	18:59	3.80
S 24	00:55	8.30	043	13:32	8.20	039	07:26	4.50	20:15	4.40
D 25	02:30	7.85	038	14:16	8.10	040	08:02	4.80	20:54	4.35
L 26	03:08	8.10	044	15:38	8.50	049	09:37	4.40	22:09	3.80
M 27	04:14	8.65	054	16:34	9.10	060	10:39	3.70	23:02	3.20
M 28	05:01	9.30	064	17:18	9.65	069	11:25	3.05	23:44	2.65
J 29	05:39	9.75	073	17:56	10.05	077	12:04	2.60	--	--
V 30	06:14	10.15	079	18:30	10.30	082	00:21	2.25	12:40	2.25
S 31	06:45	10.35	083	19:02	10.45	084	00:55	2.05	13:12	2.10

L'Atelier
coiffure

L'ATELIER COIFFURE
Le salon où la coiffure est un art

MARDI AU VENDREDI
9H-12H 14H-18H

SAMEDI
9H-17H

Horaires modulables sur demande

10b rue général de gaulle
22620 Ploubazlance

PAIMPOL

Novembre

- Heure légale -

Année : 2020

NOVEMBRE 2020

	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	07:15	10.45	085	19:32	10.45	084	01:26	1.95	13:42	2.00
L 02	07:44	10.50	084	20:00	10.35	082	01:55	1.95	14:11	2.05
M 03	08:11	10.40	080	20:28	10.20	078	02:24	2.05	14:38	2.20
M 04	08:38	10.20	075	20:55	9.85	071	02:51	2.30	15:06	2.45
J 05	09:05	9.90	067	21:24	9.45	062	03:19	2.65	15:35	2.80
V 06	09:34	9.45	058	21:57	8.90	052	03:49	3.15	16:07	3.30
S 07	10:11	8.90	048	22:42	8.35	043	04:24	3.70	16:49	3.80
D 08 ☾	11:05	8.40	040	23:56	7.90	038	05:13	4.20	17:49	4.20
L 09	12:33	8.05	038	--	--	--	06:28	4.55	19:20	4.35
M 10	01:43	7.90	042	14:15	8.30	047	08:08	4.40	20:57	3.85
M 11	03:10	8.50	054	15:33	9.00	062	09:33	3.70	22:10	3.05
J 12	04:14	9.30	071	16:34	9.85	079	10:37	2.80	23:10	2.20
V 13	05:08	10.10	087	17:29	10.60	093	11:33	1.95	--	--
S 14	05:58	10.80	100	18:19	11.15	104	00:03	1.50	12:26	1.35
D 15 ●	06:45	11.25	107	19:07	11.40	109	00:52	1.05	13:14	1.00
L 16	07:30	11.40	109	19:52	11.40	108	01:39	0.90	14:01	0.90
M 17	08:12	11.35	105	20:34	11.10	101	02:22	1.05	14:44	1.05
M 18	08:52	11.00	096	21:15	10.60	089	03:02	1.45	15:25	1.50
J 19	09:31	10.45	082	21:56	9.90	075	03:41	2.05	16:06	2.10
V 20	10:12	9.75	067	22:40	9.15	060	04:21	2.85	16:48	2.85
S 21	10:58	9.05	053	23:32	8.45	047	05:04	3.60	17:37	3.60
D 22 ☾	12:01	8.40	043	--	--	--	05:59	4.25	18:40	4.15
L 23	00:45	8.00	041	13:24	8.10	040	07:14	4.60	19:59	4.30
M 24	02:11	7.95	041	14:44	8.25	044	08:40	4.50	21:15	4.05
M 25	03:21	8.30	047	15:46	8.65	052	09:49	4.05	22:13	3.60
J 26	04:14	8.80	056	16:35	9.10	060	10:41	3.50	23:01	3.10
V 27	04:58	9.25	063	17:18	9.50	067	11:24	3.05	23:42	2.70
S 28	05:36	9.70	070	17:56	9.80	073	12:03	2.65	--	--
D 29	06:11	10.00	075	18:31	10.00	077	00:19	2.40	12:38	2.40
L 30 ○	06:45	10.20	079	19:05	10.15	079	00:54	2.25	13:12	2.20

02 96 55 32 91

la Frégate

Bar - Pizzeria

PIZZAS
à emporter

Loguivy-de-la-Mer

Tél. 02 96 55 32 91

Rue du Port
22620 PLOUBAZLANEC

www.pizzeria-lafregate-loguivy.com

PAIMPOL

Décembre

- Heure légale -

Année : 2020

DÉCEMBRE 2020

	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	07:17	10.35	080	19:37	10.15	079	01:27	2.15	13:45	2.15
M 02	07:48	10.35	079	20:09	10.10	078	01:59	2.15	14:18	2.15
J 03	08:19	10.25	076	20:42	9.90	074	02:32	2.30	14:51	2.30
V 04	08:52	10.05	071	21:17	9.60	068	03:05	2.50	15:26	2.55
S 05	09:29	9.75	064	21:57	9.20	061	03:41	2.85	16:04	2.85
D 06	10:11	9.30	057	22:45	8.75	054	04:22	3.25	16:49	3.25
L 07	11:04	8.90	051	23:47	8.40	049	05:12	3.65	17:46	3.60
M 08	12:13	8.60	049	--:--	--:--	---	06:16	3.90	18:57	3.70
M 09	01:05	8.30	050	13:34	8.60	052	07:34	3.90	20:17	3.55
J 10	02:26	8.55	056	14:52	9.00	061	08:52	3.50	21:31	3.05
V 11	03:36	9.10	067	16:00	9.55	073	10:02	2.90	22:37	2.45
S 12	04:37	9.75	079	17:01	10.10	084	11:04	2.30	23:35	1.90
D 13	05:32	10.30	089	17:56	10.55	093	12:01	1.75	--:--	--:--
L 14	06:22	10.75	096	18:47	10.80	098	00:28	1.55	12:53	1.35
M 15	07:10	10.95	099	19:35	10.85	099	01:17	1.40	13:42	1.20
M 16	07:54	11.00	097	20:20	10.70	095	02:03	1.40	14:27	1.25
J 17	08:36	10.80	092	21:02	10.40	088	02:45	1.65	15:10	1.50
V 18	09:17	10.45	083	21:43	9.90	078	03:26	2.05	15:52	1.90
S 19	09:58	9.95	072	22:24	9.35	067	04:06	2.55	16:33	2.45
D 20	10:40	9.35	061	23:06	8.80	056	04:47	3.10	17:15	3.05
L 21	11:26	8.80	051	23:54	8.35	047	05:30	3.65	18:01	3.55
M 22	12:21	8.30	043	--:--	--:--	---	06:21	4.05	18:55	3.95
M 23	00:54	8.00	041	13:28	8.05	040	07:24	4.30	19:59	4.10
J 24	02:05	7.95	040	14:40	8.10	042	08:35	4.30	21:07	4.00
V 25	03:13	8.20	044	15:43	8.35	047	09:42	4.00	22:08	3.65
S 26	04:10	8.60	050	16:36	8.75	054	10:38	3.60	23:00	3.25
D 27	04:58	9.05	058	17:22	9.15	062	11:25	3.15	23:45	2.90
L 28	05:40	9.45	065	18:04	9.50	069	12:08	2.75	--:--	--:--
M 29	06:19	9.85	071	18:44	9.80	074	00:26	2.55	12:48	2.40
M 30	06:57	10.10	076	19:22	9.95	078	01:05	2.30	13:26	2.15
J 31	07:33	10.30	079	19:59	10.05	080	01:43	2.15	14:05	2.00

taxis Omnès

TRANSPORTS PRIVÉS et MÉDICAUX

02 96 20 58 02

www.taxi-paimpol.com

PLOUBAZLANEC - PAIMPOL - LÉZARDRIEUX

Poissonnerie Riou



4 bis rue du Port
Loguivy-de-la-Mer
02 96 20 91 72

Poissons - Crustacés
Plateau de Fruits de Mer



VENTE DIRECTE
DE FRAISES ET LÉGUMES

à

LA FERME DE KERSA
PLOUBAZLANEC

02 96 20 96 78

OUVERT tous les jours de 16h30 à 19h30

le samedi de 9h à 12h - le dimanche sur le marché de Ploubazlanec

Aquarelle

Aquarium & vivier

02 96 55 76 16

Vente - Installation - Entretien

WWW.aquarelle-cda.fr

Site E-commerce: <http://boutique.aquarelle-cda.fr>